

Diète cétogénique – ketogenic diet	Low carb high fat – Fat Fast Atkins
Low carb low fat – Régime Dukan	Kousmine (crétois vapeur très végétal) Nourritures Vraies semi-végétarien
Optimal Nutrition	Kitchiri – cure Détox’ Flash
Specific Carbohydrate Diet ou Nouvelle Flore	Jeûnes
Monodiète	Macrobiotique Ohsawa – Végétalien de Nourritures Vraies
Paléonutrition ou Retour au Calme	Nourritures Vraies variante omnivore