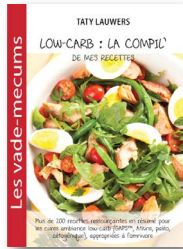


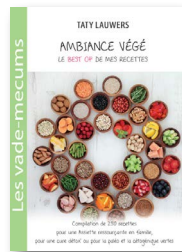


ÉDITIONS ALADDIN ALADDIN@ISLAND.BE BE-1400 NIVELLES  
11 ALLÉE DU MONT CHEVAL TÉL (+32) (0)67 84 11 22

## NOUVEAUTÉS 2018 COLLECTION CUISINE NATURE: DES VADE-MECUMS



**Low-carb : la compil' de mes recettes.**  
Début **janvier 2018** a paru en librairies, en magasins bio (BE) et sur le portail greenshop.fr un vade-mecum compilant toutes les recettes des livres pratiques lorsqu'elles sont profilées «omnivore» et «low-carb».



**Ambiance végété: le best-of de mes recettes.**  
En **mars 2018** a paru un vade-mecum résumant toutes les recettes des livres pratiques lorsqu'elles sont plus végétalisantes, adaptées à la cure antifatigue ou l'Assiette ressourçante du végétarien ou du semi-végétarien.



**La cuisine au naturel premiers pas et kit de survie.**  
Un vade-mecum à **paraître mars 2020**. Pour entrer en cuisine nature, quelques étapes simples et de bons sens qui mettront tout le monde d'accord, végété, omnivore ou paléo.

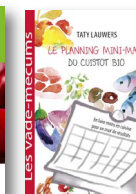
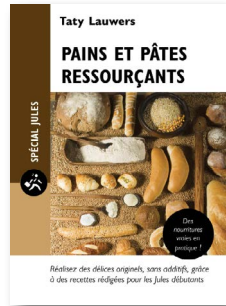
PLANNING RÉÉDITIONS CHEZ ALADDIN, ANCIENS ET NOUVEAUX TITRES

L'ancien *Mes racines en cuisine* sera réédité en plusieurs tomes. Le premier a **paru mi-mars 2016**: *Pains et pâtes ressourçants*.

A paru **février 2019**: *Comment faire ses laitages ressourçants*.

Sorti en **juin 2014** sous un nouveau titre, *Enfants sereins* remplace l'ancien *Mes nerfs en paix*. Recettes pratiques pour accompagner le topo *Canaris de la modernité*. Épuisé mi-2019, ce livre ne sera plus réédité en version papier. Il peut être téléchargé gratuitement en plusieurs chapitres, depuis le site de l'auteur

parus en **2013-2014**:

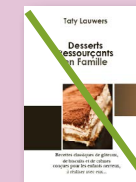
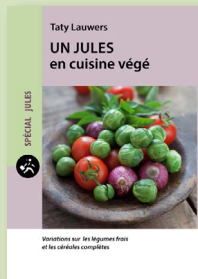
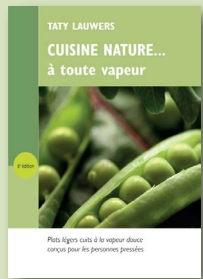
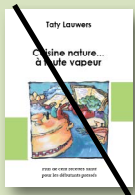


**paru en 2017**: Le premier des vade-mecums: **Le planning Mini-max du cuistot bio**. Pour en finir avec la cuisine longue et fastidieuse, un petit cahier pratique à 6.40 €.

L'ancien *Cuisine nature... à toute vapeur* à 256 pages est réparti en deux tomes de 128 pages. Un tome centré sur la cuisson vapeur et les huiles crues, l'autre en collection **Jules** centré sur les jeux de légumes et de céréales. **Tous deux parus en 2013.**

*Petits déjeuners et collations nature* est ressorti en **mars 2015** sous un nouveau titre: *Petits matins ressourçants*.

*Desserts ressourçants en famille*, épuisé, sera réédité en 4 tomes, **prévus avant 2021**: biscuits, gâteaux et tartes, crèmes et fruits, glaces et sorbets.



*Germe de gourmands* ressortira mi ou fin 2020