



**Venez découvrir une autre façon de vous nourrir .... Saine mais colorée, vivante, vraie, joyeuse ...Une cuisine pleine de saveurs et de parfums...**

*Une façon de cuisiner, délicieuse, rapide et très colorée ouvrant sur la créativité gastronomique*

*auxquelles ni les enfants, ni les hommes ne résistent.*

*Durant ces ateliers, vous serez les acteurs, c'est vous qui serez sur la scène, vous agirez, découperez, cuirez, mélangerez ..... Moi, je serai là pour vous accompagner.*

---

Cet atelier s'adresse à tous,....alors Messieurs, venez- vous aussi vous plonger dans la marmite

---

**En pratique :**

- *Durée :* 2 h30 environ
- *Dates :* les mardis : de 17h30 à 20h30  
soit : les mercredis : de 13h30 à 16h
- *Lieu :* Vieille Montagne de Saint-Marc, 87  
5002 Saint-Servais

*Max 4 personnes par atelier*

*Pour vous inscrire ou pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à me téléphoner au 0474/71557 ou à m'envoyer un mail à l'adresse suivante [hopchetbrigitte@yahoo.fr](mailto:hopchetbrigitte@yahoo.fr), je me ferai un plaisir de vous répondre*