

Séjours de REMISE EN FORME PAR L'ALIMENTATION VIVANTE ...!! en Midi-Pyrénées ...

Monique SCHWEITZER



et toute une équipe de Professionnels vous apprennent à vous détoxifier en douceur dans un cadre naturel exceptionnel avec un Programme de Changement de Vie basé sur Oxygénation, Détox, Jus verts, Smoothies ...

AU PROGRAMME

Boissons : jus verts frais, jus d'herbe de blé ou d'orge, Eau Kangen, tisanes



Repas : élaborés par une professionnelle de l'alimentation vivante, selon les concepts des Instituts Hippocrate et Ann Wigmore

Enseignements pratiques et théoriques : sur les bienfaits de l'alimentation vivante, oxygène, alcalinité, détoxification

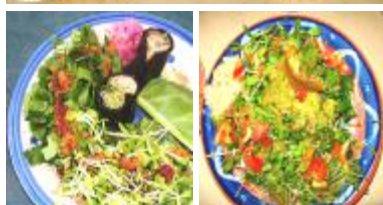
Exercices physiques : qi-gong, trampoline, natation, oxygénation et marche dans les bois et au village

Détente : réflexologie plantaire, modelage du crâne et du corps aux huiles essentielles, lifting manuel du visage...

Détoxination : Aqua Détox, Bol d'Air Jacquier, Eau Kangen (ionisée, alcalinisée, micro-structurée), hydrothérapie du côlon : planche Colon-Net...

Rééquilibrage : avec les machines Viofor, Mag-40, EFT, Physio-scan, séance d'ostéopathie, ...

Sens du Symptôme ou du Manifesté : un coach vous aide à comprendre un comportement ou un trouble.



les ANIMATEURS

Une séance par animateur est prévue dans le forfait de la semaine *:

Laurent BARON : kinésithérapeute, bilan énergétique + suivi.

Hugues BERAMIS : médecin et réflexologue. Une séance de réflexologie comprise.

Joseph CURULLA : coach intergénérationnel vous accompagne pour mettre du sens à vos difficultés et vous orienter vers vos solutions. Une séance comprise.

Jessica LENOIR : rééquilibrage par une séance d'ostéopathie.

Marie-Claire BOYADJIAN : relaxation par modelage du corps et shiat-su ou EFT : 1 séance comprise. Chanteuse, danseuse et musicienne professionnelle animant *en plus* des ateliers de qi-gong, de danses orientale et africaine ou d'éveil du corps et de la voix.

Véronique DUPONT et Carole GAGNON : chefs professionnelles spécialisées en cuisine crue. Animent des ateliers en alimentation vivante et gourmande.



Monique SCHWEITZER : gérante du Centre ; organisatrice des séjours de remise en forme. Réflexologue plantaire, palmaire, champissage, Health Educator diplômée des Instituts Hippocrate (Floride) et Ann Wigmore (Porto Rico). Une séance de réflexologie ou modelage indien du crâne ou lifting manuel du visage comprise.

Elfriede GOODWIN et Dominique CHATEAU: hydrothérapeutes du côlon. Une irrigation colonique comprise (+ planche Colon-Net possible)

** Des séances supplémentaires sont possibles en fonction du temps disponible. Le nom du thérapeute peut être modifié sans préavis de notre part.*



Séjours 2010 : 17 au 23 avril - 15 au 21 juillet - 14 au 20 août

1 semaine d'alimentation vivante - Tarif : 995 € la semaine

comprenant la pension complète, les activités et les séances ci-dessus.

Séjour limité à 14 participants

Ce séjour ne prétend traiter aucune maladie et ne peut en aucun cas remplacer la visite chez votre médecin ni se substituer à un traitement médical.

Ce tarif comprend tous les repas et les jus, des ateliers et conférences, des activités différentes tous les jours, 7 séances minimum données par les animateurs décrits ci-dessus, ainsi que l'hébergement, qui se fait sur place en chambres de 2 ou de 4 personnes.



Renseignements : Monique SCHWEITZER

Lieu dit « La Rougère »
31460 Auriac sur Vendinelle

Tél : 05 61 11 48 47
Port : 06 82 23 57 79

Email : info@reflexologie.tk
www.sejours-alimentation-vivante.fr



C.R.M.P.
Monique SCHWEITZER
Lieu dit « La Rougère »
31460 Auriac sur Vendinelle



BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à l'adresse ci-dessus

Prénom : Nom :

Adresse :

.....

Téléphone : E-mail :

m Je m'inscris au(x) séjour(s) du :

m 17 au 23 avril 2010

m 15 au 21 juillet 2010

m 14 au 20 août 2010

Et je joins un chèque d'arrhes de 300€. Cette somme peut être remboursée jusque 14 jours avant la date de début du stage. En cas d'annulation en deçà de cette date, elle est conservée pour frais de gestion. Le solde sera dû au début de mon séjour. Facilités accordées avec possibilité d'échelonner les paiements sur une période à déterminer.

m Je souhaite recevoir des informations sur vos prochains séjours d'alimentation vivante et de bien-être à partir de Pâques 2011, à Auriac sur Vendinelle.

m Je souhaite recevoir le Programme complet de la semaine + Formulaire de Précaution + Plan + Trousseau

Important : ce séjour ne prétend traiter aucune maladie et ne peut en aucun cas remplacer la visite chez votre médecin ni se substituer à un quelconque traitement médical.

Lu et approuvé,

Signature :