

Croiser les signes de candidose systémique avec les critères des canaris adultes

Des tests permettent au profane de s'y retrouver dans les pathologies floues que sont la candidose systémique ou l'hypoglycémie. Ces tableaux ne valent que comme des quizz indicatifs, hélas peu fiables dans l'absolu, dans la mesure où les résultats des questionnaires de candidose, d'intolérance à l'histamine ou de l'hypoglycémie se recoupent souvent. Ils indiquent que vous vivez dans des orages organiques, tout simplement.



Les critères relevés ci-après sont généralement considérés comme indicatifs d'une candidose systémique, mais ils correspondent aussi, en partie, à la biochimie du canari. Les signes indiqués en italiques par mes soins sont typiques de troubles hormonaux autres (dominance œstrogénique ou subhypothyroïdie). On retrouve aussi ici quelques critères des carences en neuromédiateurs exposés dans *Cinglés de Sucres*. Typiques du canari seront les réponses positives aux questions suivantes, que l'on pose classiquement aux victimes de candidose :

- ◆ Est-ce que la présence de parfums, insecticides, odeurs de textiles et autres produits chimiques provoque des symptômes moyens ou forts ?
- ◆ Est-ce que vos malaises empirent les jours gris et humides ou dans les endroits où il y a des moisissures ?
- ◆ Est-ce que la fumée de tabac vous incommode beaucoup ?
- ◆ Ressentez-vous un besoin intense de manger du sucre ? du pain ? de boire des boissons alcoolisées ?

Ci-après, je continue sur la même lancée, en copiant les critères extraits d'un test connu, disponible sur internet.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> o Fatigue ou léthargie o Sentiment d'être 'vidé' o Mémoire défaillante o Confusion mentale: sentiment d'être perdu ou d'être absent o Dépression | <ul style="list-style-type: none"> o Difficulté à prendre des décisions o Engourdissement, brûlements, picotements o Muscles douloureux ou faibles o Douleurs des articulations o Douleurs abdominales |
|--|---|

- o Constipation alternant avec diarrhée
- o Ballonnements, renvois, gaz
- o Brûlures, démangeaisons ou pertes vaginales gênantes
- o Echauffement et démangeaisons vaginales persistantes
- o Perte d'intérêt ou de réactions sexuelles¹
- o Endométriose ou infertilité
- o Crampes menstruelles
- o Tensions pré-menstruelles
- o Crise d'anxiété ou de larmes
- o Pieds ou mains froids et/ou frilosité
- o Tremblements/irritabilité avant repas
- o Étourdissements
- o Irritabilité ou instabilité
- o Manque de coordination
- o Difficulté à se concentrer
- o Changements d'humeur fréquents
- o Maux de tête
- o Etourdissements, perte d'équilibre
- o Pression au-dessus des oreilles, sentiment que la tête enfle
- o Tendance à faire des bleus
- o Irritations ou démangeaisons chroniques de la peau
- o Engourdissements, picotements
- o Indigestions ou brûlures d'estomac
- o Grande sensibilité ou intolérances alimentaires
- o Mucus dans les selles
- o Démangeaisons rectales
- o Bouche ou gorge sèche
- o Démangeaisons ou ulcération dans la bouche
- o Mauvaise haleine
- o Mauvaise odeur des pieds, du corps et du cuir chevelu qui ne part pas au lavage
- o Congestion nasale et écoulement post-nasal
- o Démangeaison nasale
- o Mal de gorge
- o Laryngite, extinction de voix
- o Toux, bronchite récidivante
- o Douleur ou oppression dans la poitrine
- o Respiration bruyante ou manque de souffle
- o Besoin d'uriner fréquent ou soudain
- o Brûlure quand on urine
- o Des points devant les yeux ou une vue capricieuse
- o Les yeux qui chauffent ou qui sont larmoyants
- o Infections chroniques ou liquides dans les oreilles