

# LES TOPOS EXPERTS 2018-2020, document interactif

(cliquez sur les images pour consulter le site). Les topos experts sont les compléments techniques aux topos profanes déjà parus, compléments s'adressant aux diététiciens, alterthérapeutes et férus de nutrition.

Taty Lauwers y envisage comment paramétrer les programmes selon le profil du mangeur ou selon son état organique. L'auteure y transmet de nombreux tableaux de travail et des protocoles selon les cas.

Les récents topos 2013-14 ayant été réécrits pour les profanes, on en avait ôté les parties plus techniques telles qu'elles apparaissaient dans les premières éditions. Les topos experts sont les « livrets du maître », alors que les topos profanes sont les « livrets de l'élève »... Les heureux propriétaires des anciennes éditions d'avant 2010 n'auront pas besoin de racheter les topos experts, puisque leur édition contient la totalité des infos, tant pour l'élève que pour le maître.

**LES NOUVEAUX TOPOS EXPERTS POUR LES PRATICIENS**  
**LESTOPOSDETATY.COM**

## les tomes déjà parus 2013-2014

## parus 2015-2017



LES TOPOS EXPERTS

paru en 2015

paru en 2015

Prévus fin 2018

À paraître d'ici mi-2019

Prévu mi-2018

La cure Nouvelle flore: pour qui, quand, comment?

Stratégies naturo douces pour requinquer un épuisé chronique

Quels paramètres pour accompagner la cure « Décrochez-des-sucres » chez les dysglycémiques et les accros aux sucres

La diète cétogénique: pour qui, quand, pourquoi?

Exclusions diététiques : dissiper les malentendus

Pour les poly-allergiques et les enfants atypiques: gérer le manger-faux

Place stratégique des cures dans une transition alimentaire en douceur

Comment aider un végétarien qui a été trop loin

Autres topos experts, hors « cures » et suivis de cures, à paraître d'ici fin 2020



Individualiser la grille de lecture selon la nature profonde

Cuisiner sur-mesure pour digérer mieux et vivre vieux



Comment récupérer un crudivore quand il est cuit

Les tomes marqués d'un cercle rouge sont aussi au cœur des séminaires « Audits nutritionnels » (voir [www.taty.be/semin.html](http://www.taty.be/semin.html))



éditions ALADDIN [aladdin@island.be](mailto:aladdin@island.be)  
 11 allée du Mont Cheval BE-1400 Nivelles