



[www.cuisinenature.com](http://www.cuisinenature.com)

#### DISTRIBUTION

certaines magasins bio (liste sur le site ci-dessus)  
et portails sécurisés (idem - [www.greenshop.be](http://www.greenshop.be))

Infos chez Aladdin, 11 allée du Mont Cheval, BE-1400 Nivelles

Dessin de couverture: Gilles Mazard.

EAN 978-2-9520338-1-7 D2010/10532/02

© Taty Lauwers 1996-2011, version 11/12.21

Tous droits de reproduction, par quelque procédé que ce soit, d'adaptation ou de traduction, sont réservés pour tous pays.

Le photocopillage tue le livre.

Les autres tomes de recettes pratiques de la collection *Cuisine Nature*, par Taty ([www.cuisinenature.com](http://www.cuisinenature.com)) parus à ce jour chez **Aladdin**: *Petits Déjeuners et Collations Nature - Tartes Végétariennes et Légumineuses - Une Cure Antifatigue - Mes Recettes Antifatigue - Germes de Gourmands - Fruits de la Vie - Mes Racines en Cuisine - Mes Nerfs en Paix (les recettes) - Desserts Ressourçants en Famille - Un Jules en Cuisine Nature*.

A paraître courant 2012: *Petits Plats d'Hiver*

Les ouvrages plus théoriques sur la nutrition sont réunis dans la collection *Les Topos* ([www.lestoposdetaty.com](http://www.lestoposdetaty.com)). Sont parus à ce jour chez **Aladdin**: *Nourritures Vraies - Mon Assiette en Équilibre - Qui a Peur du Grand Méchant Lait? - Du Gaz dans les Neurones - Cinglés de Sucres - Gloutons de Gluten - Quand j'étais Vieille - Canaris de la Modernité - Pour qui Sonne le Gras*.

A paraître courant 2012: *Guérissez-vous des Régimes - Enfin d'Accord!*

## Itinéraire pour Antoinette la distraite

